



Abril
2024

Nota:

Diariamente el menú irá acompañado de ensalada.

La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano. Sandía y melón en temporada.

Este menú no es apto para personas con alguna alergia o intolerancia alimentaria. (Reglamento 1169/2011).

En ese caso, debe comunicarlo a la Secretaría del Centro para disponer de un menú adaptado a la misma.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES																																																																																										
<p>01 MACARRONES BOLOÑESA (Pasta, tomate, pollo)</p> <p>MERLUZA AL HORNO EN SALSAS VERDE</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>27,71g</td><td>86,60g</td><td>17,99g</td><td>22,21g</td><td>3,27g</td><td>2,39g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 667 Kcal</td><td>9a13Años: 886 Kcal</td><td>14a18Años: 1.022 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	27,71g	86,60g	17,99g	22,21g	3,27g	2,39g	3a8Años: 667 Kcal	9a13Años: 886 Kcal	14a18Años: 1.022 Kcal				<p>02 ESTOFADO PATATAS C/VERDURAS</p> <p>POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑÓN</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena YOGUR</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>34,09g</td><td>62,49g</td><td>22,47g</td><td>20,89g</td><td>5,10g</td><td>1,23g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 658 Kcal</td><td>9a13Años: 758 Kcal</td><td>14a18Años: 838 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	34,09g	62,49g	22,47g	20,89g	5,10g	1,23g	3a8Años: 658 Kcal	9a13Años: 758 Kcal	14a18Años: 838 Kcal				<p>03 PICADILLO DE TOMATE</p> <p>COCIDO CON MAGRO CERDO Y VERDURAS</p> <p>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>31,43g</td><td>75,85g</td><td>21,21g</td><td>20,54g</td><td>3,36g</td><td>2,58g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 604 Kcal</td><td>9a13Años: 732 Kcal</td><td>14a18Años: 811 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	31,43g	75,85g	21,21g	20,54g	3,36g	2,58g	3a8Años: 604 Kcal	9a13Años: 732 Kcal	14a18Años: 811 Kcal				<p>04 ARROZ BLANCO CON TOMATE</p> <p>ALBÓNDIGAS DE AVE CON ZANAHORIAS</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>20,88g</td><td>81,00g</td><td>18,08g</td><td>23,10g</td><td>5,88g</td><td>2,75g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 603 Kcal</td><td>9a13Años: 740 Kcal</td><td>14a18Años: 904 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	20,88g	81,00g	18,08g	23,10g	5,88g	2,75g	3a8Años: 603 Kcal	9a13Años: 740 Kcal	14a18Años: 904 Kcal				<p>05 CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES</p> <p>SALMÓN AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>26,18g</td><td>79,58g</td><td>22,06g</td><td>21,81g</td><td>3,57g</td><td>4,74g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 598 Kcal</td><td>9a13Años: 703 Kcal</td><td>14a18Años: 775 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	26,18g	79,58g	22,06g	21,81g	3,57g	4,74g	3a8Años: 598 Kcal	9a13Años: 703 Kcal	14a18Años: 775 Kcal			
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
27,71g	86,60g	17,99g	22,21g	3,27g	2,39g																																																																																									
3a8Años: 667 Kcal	9a13Años: 886 Kcal	14a18Años: 1.022 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
34,09g	62,49g	22,47g	20,89g	5,10g	1,23g																																																																																									
3a8Años: 658 Kcal	9a13Años: 758 Kcal	14a18Años: 838 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
31,43g	75,85g	21,21g	20,54g	3,36g	2,58g																																																																																									
3a8Años: 604 Kcal	9a13Años: 732 Kcal	14a18Años: 811 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
20,88g	81,00g	18,08g	23,10g	5,88g	2,75g																																																																																									
3a8Años: 603 Kcal	9a13Años: 740 Kcal	14a18Años: 904 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
26,18g	79,58g	22,06g	21,81g	3,57g	4,74g																																																																																									
3a8Años: 598 Kcal	9a13Años: 703 Kcal	14a18Años: 775 Kcal																																																																																												
<p>08 SOPA DE PICADILLO</p> <p>TORTILLA PATATA CALABACÍN C/ LECHUGA Y</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>23,28g</td><td>95,95g</td><td>19,38g</td><td>16,56g</td><td>3,64g</td><td>4,71g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 611 Kcal</td><td>9a13Años: 775 Kcal</td><td>14a18Años: 941 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	23,28g	95,95g	19,38g	16,56g	3,64g	4,71g	3a8Años: 611 Kcal	9a13Años: 775 Kcal	14a18Años: 941 Kcal				<p>09 LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>SALCHICHAS DE POLLO C/ ZANAHORIA BABY</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>39,26g</td><td>81,39g</td><td>19,88g</td><td>15,43g</td><td>3,94g</td><td>2,93g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 603 Kcal</td><td>9a13Años: 760 Kcal</td><td>14a18Años: 928 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	39,26g	81,39g	19,88g	15,43g	3,94g	2,93g	3a8Años: 603 Kcal	9a13Años: 760 Kcal	14a18Años: 928 Kcal				<p>10 CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES</p> <p>BACALAO FRITO CON LECHUGA</p> <p>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>27,72g</td><td>88,60g</td><td>22,41g</td><td>17,86g</td><td>2,64g</td><td>5,22g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 607 Kcal</td><td>9a13Años: 715 Kcal</td><td>14a18Años: 806 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	27,72g	88,60g	22,41g	17,86g	2,64g	5,22g	3a8Años: 607 Kcal	9a13Años: 715 Kcal	14a18Años: 806 Kcal				<p>11 ENSALADA PRIMAVERA</p> <p>ESPAGUETIS CON JAMÓN YORK Y QUESO</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>20,06g</td><td>92,99g</td><td>25,24g</td><td>15,10g</td><td>3,94g</td><td>1,59g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 596 Kcal</td><td>9a13Años: 713 Kcal</td><td>14a18Años: 799 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	20,06g	92,99g	25,24g	15,10g	3,94g	1,59g	3a8Años: 596 Kcal	9a13Años: 713 Kcal	14a18Años: 799 Kcal				<p>12 HABICHUELAS CON VERDURAS</p> <p>TILAPIA CON LIMÓN AL HORNO C/ ARROZ BLA</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>32,79g</td><td>106,31g</td><td>17,50g</td><td>14,86g</td><td>2,29g</td><td>1,72g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 666 Kcal</td><td>9a13Años: 796 Kcal</td><td>14a18Años: 899 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	32,79g	106,31g	17,50g	14,86g	2,29g	1,72g	3a8Años: 666 Kcal	9a13Años: 796 Kcal	14a18Años: 899 Kcal			
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
23,28g	95,95g	19,38g	16,56g	3,64g	4,71g																																																																																									
3a8Años: 611 Kcal	9a13Años: 775 Kcal	14a18Años: 941 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
39,26g	81,39g	19,88g	15,43g	3,94g	2,93g																																																																																									
3a8Años: 603 Kcal	9a13Años: 760 Kcal	14a18Años: 928 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
27,72g	88,60g	22,41g	17,86g	2,64g	5,22g																																																																																									
3a8Años: 607 Kcal	9a13Años: 715 Kcal	14a18Años: 806 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
20,06g	92,99g	25,24g	15,10g	3,94g	1,59g																																																																																									
3a8Años: 596 Kcal	9a13Años: 713 Kcal	14a18Años: 799 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
32,79g	106,31g	17,50g	14,86g	2,29g	1,72g																																																																																									
3a8Años: 666 Kcal	9a13Años: 796 Kcal	14a18Años: 899 Kcal																																																																																												
<p>15 ESTOFADO DE PATATA CON TERNERA</p> <p>MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA CON TO (Pescado, cebolla, tomate)</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>28,97g</td><td>60,86g</td><td>18,81g</td><td>23,15g</td><td>5,50g</td><td>1,06g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 590 Kcal</td><td>9a13Años: 690 Kcal</td><td>14a18Años: 809 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	28,97g	60,86g	18,81g	23,15g	5,50g	1,06g	3a8Años: 590 Kcal	9a13Años: 690 Kcal	14a18Años: 809 Kcal				<p>16 CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES</p> <p>LOMO ADOBADO CON LECHUGA Y MAÍZ (Lomo adobado de cerdo, lechuga., maíz)</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena YOGUR</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>12,21g</td><td>75,72g</td><td>22,17g</td><td>10,57g</td><td>2,70g</td><td>3,50g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 434 Kcal</td><td>9a13Años: 501 Kcal</td><td>14a18Años: 568 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	12,21g	75,72g	22,17g	10,57g	2,70g	3,50g	3a8Años: 434 Kcal	9a13Años: 501 Kcal	14a18Años: 568 Kcal				<p>17 ENSALADA MIXTA</p> <p>COCIDO C/ VERDURAS Y POLLO</p> <p>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>40,16g</td><td>75,50g</td><td>21,10g</td><td>27,29g</td><td>6,44g</td><td>2,42g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 702 Kcal</td><td>9a13Años: 830 Kcal</td><td>14a18Años: 970 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	40,16g	75,50g	21,10g	27,29g	6,44g	2,42g	3a8Años: 702 Kcal	9a13Años: 830 Kcal	14a18Años: 970 Kcal				<p>18 CAZUELA DE FIDEOS</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y TOMA</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>22,99g</td><td>76,41g</td><td>18,73g</td><td>17,53g</td><td>2,91g</td><td>5,13g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 555 Kcal</td><td>9a13Años: 646 Kcal</td><td>14a18Años: 835 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	22,99g	76,41g	18,73g	17,53g	2,91g	5,13g	3a8Años: 555 Kcal	9a13Años: 646 Kcal	14a18Años: 835 Kcal				<p>19 LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO</p> <p>BACALAO AL HORNO CON SALSAS TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>47,12g</td><td>84,06g</td><td>21,81g</td><td>24,83g</td><td>4,05g</td><td>2,05g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 690 Kcal</td><td>9a13Años: 779 Kcal</td><td>14a18Años: 849 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	47,12g	84,06g	21,81g	24,83g	4,05g	2,05g	3a8Años: 690 Kcal	9a13Años: 779 Kcal	14a18Años: 849 Kcal			
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
28,97g	60,86g	18,81g	23,15g	5,50g	1,06g																																																																																									
3a8Años: 590 Kcal	9a13Años: 690 Kcal	14a18Años: 809 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
12,21g	75,72g	22,17g	10,57g	2,70g	3,50g																																																																																									
3a8Años: 434 Kcal	9a13Años: 501 Kcal	14a18Años: 568 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
40,16g	75,50g	21,10g	27,29g	6,44g	2,42g																																																																																									
3a8Años: 702 Kcal	9a13Años: 830 Kcal	14a18Años: 970 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
22,99g	76,41g	18,73g	17,53g	2,91g	5,13g																																																																																									
3a8Años: 555 Kcal	9a13Años: 646 Kcal	14a18Años: 835 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
47,12g	84,06g	21,81g	24,83g	4,05g	2,05g																																																																																									
3a8Años: 690 Kcal	9a13Años: 779 Kcal	14a18Años: 849 Kcal																																																																																												
<p>22 ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>POLLO ASADO CON JUDÍAS</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>32,58g</td><td>86,93g</td><td>16,24g</td><td>14,56g</td><td>3,47g</td><td>2,04g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 617 Kcal</td><td>9a13Años: 772 Kcal</td><td>14a18Años: 929 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	32,58g	86,93g	16,24g	14,56g	3,47g	2,04g	3a8Años: 617 Kcal	9a13Años: 772 Kcal	14a18Años: 929 Kcal				<p>23 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON PISTO</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>43,98g</td><td>116,40g</td><td>23,87g</td><td>27,24g</td><td>3,42g</td><td>1,94g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 602 Kcal</td><td>9a13Años: 754 Kcal</td><td>14a18Años: 946 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	43,98g	116,40g	23,87g	27,24g	3,42g	1,94g	3a8Años: 602 Kcal	9a13Años: 754 Kcal	14a18Años: 946 Kcal				<p>24 ENSALADA DE PASTA</p> <p>CARNE EN SALSAS CON VERDURAS</p> <p>PAN INTEGRAL Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>20,04g</td><td>72,21g</td><td>20,26g</td><td>37,51g</td><td>6,18g</td><td>1,74g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 709 Kcal</td><td>9a13Años: 904 Kcal</td><td>14a18Años: 975 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	20,04g	72,21g	20,26g	37,51g	6,18g	1,74g	3a8Años: 709 Kcal	9a13Años: 904 Kcal	14a18Años: 975 Kcal				<p>25 LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>PEZ A LA CORDOBESA (Pescado, cebolla, pimienta verde, tomate, ajos)</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>44,76g</td><td>83,63g</td><td>20,63g</td><td>15,55g</td><td>2,13g</td><td>1,69g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 639 Kcal</td><td>9a13Años: 791 Kcal</td><td>14a18Años: 914 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	44,76g	83,63g	20,63g	15,55g	2,13g	1,69g	3a8Años: 639 Kcal	9a13Años: 791 Kcal	14a18Años: 914 Kcal				<p>26 SOPA DE ALBÓNDIGAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA C/ LECHUGA Y ZANAHO</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>22,38g</td><td>72,24g</td><td>18,87g</td><td>24,38g</td><td>5,53g</td><td>3,35g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 583 Kcal</td><td>9a13Años: 726 Kcal</td><td>14a18Años: 864 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	22,38g	72,24g	18,87g	24,38g	5,53g	3,35g	3a8Años: 583 Kcal	9a13Años: 726 Kcal	14a18Años: 864 Kcal			
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
32,58g	86,93g	16,24g	14,56g	3,47g	2,04g																																																																																									
3a8Años: 617 Kcal	9a13Años: 772 Kcal	14a18Años: 929 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
43,98g	116,40g	23,87g	27,24g	3,42g	1,94g																																																																																									
3a8Años: 602 Kcal	9a13Años: 754 Kcal	14a18Años: 946 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
20,04g	72,21g	20,26g	37,51g	6,18g	1,74g																																																																																									
3a8Años: 709 Kcal	9a13Años: 904 Kcal	14a18Años: 975 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
44,76g	83,63g	20,63g	15,55g	2,13g	1,69g																																																																																									
3a8Años: 639 Kcal	9a13Años: 791 Kcal	14a18Años: 914 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
22,38g	72,24g	18,87g	24,38g	5,53g	3,35g																																																																																									
3a8Años: 583 Kcal	9a13Años: 726 Kcal	14a18Años: 864 Kcal																																																																																												
<p>29 CREMA DE VERDURA CON PICATOSTES</p> <p>HAMBURGUESA POLLO HORNO C/ LECHUGA (Hamburguesa de pollo, lechuga, maíz).</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena FRUTA</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>18,09g</td><td>75,29g</td><td>22,67g</td><td>23,34g</td><td>5,42g</td><td>4,37g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 566 Kcal</td><td>9a13Años: 693 Kcal</td><td>14a18Años: 792 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	18,09g	75,29g	22,67g	23,34g	5,42g	4,37g	3a8Años: 566 Kcal	9a13Años: 693 Kcal	14a18Años: 792 Kcal				<p>30 COCIDO CON MAGRO CERDO Y VERDURA</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE NAT</p> <p>PAN BLANCO Sugerencia para Cena YOGUR</p> <table border="1"> <tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr> <tr><td>33,46g</td><td>86,26g</td><td>23,06g</td><td>21,60g</td><td>4,77g</td><td>2,62g</td></tr> <tr><td>3a8Años: 674 Kcal</td><td>9a13Años: 900 Kcal</td><td>14a18Años: 1.011 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	33,46g	86,26g	23,06g	21,60g	4,77g	2,62g	3a8Años: 674 Kcal	9a13Años: 900 Kcal	14a18Años: 1.011 Kcal																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
18,09g	75,29g	22,67g	23,34g	5,42g	4,37g																																																																																									
3a8Años: 566 Kcal	9a13Años: 693 Kcal	14a18Años: 792 Kcal																																																																																												
Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal																																																																																									
33,46g	86,26g	23,06g	21,60g	4,77g	2,62g																																																																																									
3a8Años: 674 Kcal	9a13Años: 900 Kcal	14a18Años: 1.011 Kcal																																																																																												