



**Abril**  
**2025**

**Nota:**

La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano.

La Empresa se reserva el derecho a cambiar algún menú a lo largo del mes sin previo aviso, según las necesidades de producción

**LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES**



**01 MACARRONES DE MAÍZ CON POLLO**

**BACALAO EN SALSA**

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
20,36g	30,82g	16,17g	9,07g	1,29g	0,66g
3a8Años: 280 Kcal	9a13Años: 347 Kcal	14a18Años: 398 Kcal			

**02 ENSALADA MIXTA (A)**

Lechuga, tomate natural, zanahoria, maíz, pescado.

**COCIDO ANDALUZ**

Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes,zanahoria.

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
45,05g	117,00g	21,35g	11,95g	1,97g	1,48g
3a8Años: 730 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			

**03 ARROZ BLANCO CON TOMATE**

**ALBÓDIGAS DE POLLO EN SALSA (A)**

Albóndiga (patata, pollo, ajo), tomate y zanahoria.

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
19,79g	93,17g	21,90g	31,53g	4,25g	3,04g
3a8Años: 721 Kcal	9a13Años: 505 Kcal	14a18Años: 625 Kcal			

**04 CREMA DE CALABAZA (A)**

**SALMÓN AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ**

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
24,14g	56,94g	19,98g	32,01g	5,06g	2,79g
3a8Años: 592 Kcal	9a13Años: 398 Kcal	14a18Años: 444 Kcal			

**07 SOPA DE ARROZ**

Sopa de arroz (arroz, patata, gallina, zanahoria y cebolla)

**PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON JUDÍAS**

Pechuga de pollo, judías planas.

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
41,04g	59,58g	32,07g	16,82g	8,52g	0,98g
3a8Años: 557 Kcal	9a13Años: 352 Kcal	14a18Años: 421 Kcal			

**08 LENTEJAS CON VERDURAS**

**SALCHICHAS DE POLLO CON ZANAHORIA (A)**

Salchicha (patata, pollo, ajo), zanahoria.

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
45,18g	110,52g	23,82g	39,12g	6,36g	1,39g
3a8Años: 965 Kcal	9a13Años: 518 Kcal	14a18Años: 611 Kcal			

**09 CREMA DE CALABACÍN (A)**

**BACALAO AL HORNO CON SALSA TOMATE**

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
32,99g	70,51g	21,56g	18,08g	2,36g	2,81g
3a8Años: 511 Kcal	9a13Años: 367 Kcal	14a18Años: 418 Kcal			

**10 PICADILLO DE PATATA (A)**

**POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑÓN**

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
42,10g	74,73g	18,43g	18,19g	3,77g	1,83g
3a8Años: 609 Kcal	9a13Años: 410 Kcal	14a18Años: 475 Kcal			

**11 HABICHUELAS CON VERDURAS**

**MERLUZA HORNO CON LECHUGA Y ZANAHOR**

Merluza al horno con lechuga y zanahoria

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
33,47g	91,42g	18,92g	13,70g	2,02g	2,01g
3a8Años: 602 Kcal	9a13Años: 727 Kcal	14a18Años: 892 Kcal			

**14 CREMA DE ZANAHORIAS (A)**

**LOMO ASADO CON JUDÍAS**

Cinta de lomo de cerdo, judías verdes.

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
6,07g	57,28g	22,02g	19,25g	3,30g	1,39g
3a8Años: 412 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			

**15 ENSALADA DE TOMATE**

**COCIDO ANDALUZ**

Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes,zanahoria.

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
45,05g	117,00g	21,35g	11,95g	1,97g	1,48g
3a8Años: 730 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			

**16 ESTOFADO PATATAS C/VERDURAS**

**TILAPIA CON LIMÓN AL HORNO C/ ARROZ BLA**

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
19,56g	83,35g	19,42g	14,98g	2,34g	1,02g
3a8Años: 610 Kcal	9a13Años: 727 Kcal	14a18Años: 798 Kcal			

**17 SALMOREJO (A)**

**SOLOMILLO ASADO CON PATATAS**

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
26,24g	38,73g	16,12g	23,22g	4,00g	1,45g
3a8Años: 453 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			

**18 SOPA DE CAZUELA**

Pescado, cebollas, tomate, pimientos verdes, pasta de harina de maíz y harina de arroz.

**CROQUETAS DE MERLUZA CON TOMATE NAT**

Patata, merluza, tomate.

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
28,31g	65,55g	18,89g	12,02g	1,86g	2,31g
3a8Años: 502 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			

**21 ARROZ CON DELICIAS**

**POLLO ASADO CON JUDÍAS**

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
46,74g	163,02g	23,25g	27,28g	5,01g	2,14g
3a8Años: 085 Kcal	9a13Años: 366 Kcal	14a18Años: 475 Kcal			

**22 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS**

**MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHO**

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
43,12g	151,12g	26,39g	25,03g	2,82g	2,28g
3a8Años: 587 Kcal	9a13Años: 699 Kcal	14a18Años: 758 Kcal			

**23 ENSALADA DE HÉLICES C/ TOMATE Y ESP**

**CARNE EN SALSA TOMATE CON PATATA COCI**

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
32,44g	43,98g	16,09g	51,44g	15,20g	3,02g
3a8Años: 770 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			

**24 LENTEJAS CON VERDURAS**

**TILAPIA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY**

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
35,33g	81,86g	20,66g	12,79g	1,84g	1,29g
3a8Años: 580 Kcal	9a13Años: 716 Kcal	14a18Años: 831 Kcal			

**25 SOPA DE ARROZ**

Sopa de arroz (arroz, patata, gallina, zanahoria y cebolla)

**CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON PATATA**

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
57,14g	65,63g	31,76g	22,79g	9,51g	1,06g
3a8Años: 694 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			

**28 PATATA GUISADA C/ POLLO (A)**

Patatas, pollo, zanahoria, pimientos, tomate, cebollas, ajos.

**MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA CON TO**

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
23,05g	54,40g	15,98g	43,14g	13,02g	1,02g
3a8Años: 681 Kcal	9a13Años: 330 Kcal	14a18Años: 389 Kcal			

**29 ENSALADA PRIMAVERA (A)**

**COCIDO ANDALUZ**

Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes,zanahoria.

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
45,05g	117,00g	21,35g	11,95g	1,97g	1,48g
3a8Años: 730 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			

**30 CREMA DE VERDURAS**

**HAMBURGUESA POLLO C/ TOMATE NATURAL**

PAN BLANCO [Sugerencia para Cena](#)

FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.Z	Grasas	A.g.s.	Sal
21,54g	79,22g	25,04g	51,62g	8,33g	1,91g
3a8Años: 836 Kcal	9a13Años: 1.033 Kcal	14a18Años: 1.138 Kcal			

**Holy week**

**Torrijas**  
Semana Santa

Leche (250cc/ml) / Azúcar (50g) / Huevos (3-4) / Harina pan / Aceite / Sal / Canela

Lo que necesitas