

**Diciembre****2025**

La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano.

La Empresa se reserva el derecho a cambiar algún menú a lo largo del mes sin previo aviso, según las necesidades de producción

LUNES**MARTES****MIERCOLES****JUEVES****VIERNES****01 ARROZ BLANCO CON TOMATE****ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA (A)**
Albóndiga (patata, pollo, ajo), tomate y zanahoria.**PAN BLANCO** [Sugerencia para Cena](#)
FRUTA

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
19,79g	93,17g	21,90g	31,53g	4,25g	3,04g
3a8Años: 721 Kcal	9a13Años: 505 Kcal	14a18Años: 625 Kcal			

3a8Años: 721 Kcal | 9a13Años: 505 Kcal | 14a18Años: 625 Kcal

3a8Años: 729 Kcal | 9a13Años: 137 Kcal | 14a18Años: 142 Kcal

3a8Años: 272 Kcal | 9a13Años: 360 Kcal | 14a18Años: 410 Kcal

3a8Años: 717 Kcal | 9a13Años: 162 Kcal | 14a18Años: 190 Kcal

3a8Años: 572 Kcal | 9a13Años: 662 Kcal | 14a18Años: 762 Kcal

3a8Años: 595 Kcal | 9a13Años: 701 Kcal | 14a18Años: 784 Kcal

3a8Años: 477 Kcal | 9a13Años: 137 Kcal | 14a18Años: 142 Kcal

3a8Años: 730 Kcal | 9a13Años: 162 Kcal | 14a18Años: 190 Kcal

3a8Años: 664 Kcal | 9a13Años: 480 Kcal | 14a18Años: 592 Kcal

3a8Años: 511 Kcal | 9a13Años: 572 Kcal | 14a18Años: 664 Kcal

3a8Años: 529 Kcal | 9a13Años: 388 Kcal | 14a18Años: 499 Kcal

3a8Años: 546 Kcal | 9a13Años: 518 Kcal | 14a18Años: 611 Kcal

3a8Años: 644 Kcal | 9a13Años: 385 Kcal | 14a18Años: 427 Kcal

3a8Años: 499 Kcal | 9a13Años: 162 Kcal | 14a18Años: 190 Kcal

3a8Años: 576 Kcal | 9a13Años: 738 Kcal | 14a18Años: 838 Kcal

3a8Años: .002 Kcal | 9a13Años: 447 Kcal | 14a18Años: 506 Kcal

3a8Años: 921 Kcal | 9a13Años: 162 Kcal | 14a18Años: 190 Kcal

3a8Años: 522 Kcal | 9a13Años: 645 Kcal | 14a18Años: 770 Kcal

3a8Años: 235 Kcal | 9a13Años: 389 Kcal | 14a18Años: 416 Kcal

3a8Años: 695 Kcal | 9a13Años: 347 Kcal | 14a18Años: 398 Kcal

3a8Años: 654 Kcal | 9a13Años: 427 Kcal | 14a18Años: 514g

3a8Años: 483 Kcal | 9a13Años: 309g | 14a18Años: 323g

3a8Años: 90,70g | 9a13Años: 22,63g | 14a18Años: 40,60g

3a8Años: 6,72g | 9a13Años: 1,37g | 14a18Años: 2,70g

3a8Años: 19,53g | 9a13Años: 10,38g | 14a18Años: 1,21g

3a8Años: 522 Kcal | 9a13Años: 645 Kcal | 14a18Años: 770 Kcal

3a8Años: 235 Kcal | 9a13Años: 389 Kcal | 14a18Años: 416 Kcal

3a8Años: 695 Kcal | 9a13Años: 347 Kcal | 14a18Años: 398 Kcal

3a8Años: 654 Kcal | 9a13Años: 427 Kcal | 14a18Años: 514g

3a8Años: 483 Kcal | 9a13Años: 309g | 14a18Años: 323g

3a8Años: 90,70g | 9a13Años: 22,63g | 14a18Años: 40,60g

3a8Años: 6,72g | 9a13Años: 1,37g | 14a18Años: 2,70g

3a8Años: 19,53g | 9a13Años: 10,38g | 14a18Años: 1,21g

3a8Años: 522 Kcal | 9a13Años: 645 Kcal | 14a18Años: 770 Kcal

3a8Años: 235 Kcal | 9a13Años: 389 Kcal | 14a18Años: 416 Kcal

3a8Años: 695 Kcal | 9a13Años: 347 Kcal | 14a18Años: 398 Kcal

3a8Años: 654 Kcal | 9a13Años: 427 Kcal | 14a18Años: 514g

3a8Años: 483 Kcal | 9a13Años: 309g | 14a18Años: 323g

3a8Años: 90,70g | 9a13Años: 22,63g | 14a18Años: 40,60g

3a8Años: 6,72g | 9a13Años: 1,37g | 14a18Años: 2,70g

3a8Años: 19,53g | 9a13Años: 10,38g | 14a18Años: 1,21g

3a8Años: 522 Kcal | 9a13Años: 645 Kcal | 14a18Años: 770 Kcal

3a8Años: 235 Kcal | 9a13Años: 389 Kcal | 14a18Años: 416 Kcal

3a8Años: 695 Kcal | 9a13Años: 347 Kcal | 14a18Años: 398 Kcal

3a8Años: 654 Kcal | 9a13Años: 427 Kcal | 14a18Años: 514g

3a8Años: 483 Kcal | 9a13Años: 309g | 14a18Años: 323g

3a8Años: 90,70g | 9a13Años: 22,63g | 14a18Años: 40,60g

3a8Años: 6,72g | 9a13Años: 1,37g | 14a18Años: 2,70g

3a8Años: 19,53g | 9a13Años: 10,38g | 14a18Años: 1,21g

3a8Años: 522 Kcal | 9a13Años: 645 Kcal | 14a18Años: 770 Kcal

3a8Años: 235 Kcal | 9a13Años: 389 Kcal | 14a18Años: 416 Kcal

3a8Años: 695 Kcal | 9a13Años: 347 Kcal | 14a18Años: 398 Kcal

3a8Años: 654 Kcal | 9a13Años: 427 Kcal | 14a18Años: 514g

3a8Años: 483 Kcal | 9a13Años: 309g | 14a18Años: 323g

3a8Años: 90,70g | 9a13Años: 22,63g | 14a18Años: 40,60g

3a8Años: 6,72g | 9a13Años: 1,37g | 14a18Años: 2,70g

3a8Años: 19,53g | 9a13Años: 10,38g | 14a18Años: 1,21g

3a8Años: 522 Kcal | 9a13Años: 645 Kcal | 14a18Años: 770 Kcal

3a8Años: 235 Kcal | 9a13Años: 389 Kcal | 14a18Años: 416 Kcal

3a8Años: 695 Kcal | 9a13Años: 347 Kcal | 14a18Años: 398 Kcal

3a8Años: 654 Kcal | 9a13Años: 427 Kcal | 14a18Años: 514g

3a8Años: 483 Kcal | 9a13Años: 309g | 14a18Años: 323g

3a8Años: 90,70g | 9a13Años: 22,63g | 14a18Años: 40,60g

3a8Años: 6,72g | 9a13Años: 1,37g | 14a18Años: 2,70g

3a8Años: 19,53g | 9a13Años: 10,38g | 14a18Años: 1,21g

3a8Años: 522 Kcal | 9a13Años: 645 Kcal | 14a18Años: 770 Kcal

3a8Años: 235 Kcal | 9a13Años: 389 Kcal | 14a18Años: 416 Kcal

3a8Años: 695 Kcal | 9a13Años: 347 Kcal | 14a18Años: 398 Kcal

3a8Años: 654 Kcal | 9a13Años: 427 Kcal | 14a18Años: 514g

3a8Años: 483 Kcal | 9a13Años: 309g | 14a18Años: 323g

3a8Años: 90,70g | 9a13Años: 22,63g | 14a18Años: 40,60g

3a8Años: 6,72g | 9a13Años: 1,37g | 14a18Años: 2,70g

3a8Años: 19,53g | 9a13Años: 10,38g | 14a18Años: 1,21g

3a8Años: 522 Kcal | 9a13Años: 645 Kcal | 14a18Años: 770 Kcal

3a8Años: 235 Kcal | 9a13Años: 389 Kcal | 14a18Años: 416 Kcal

3a8Años: 695 Kcal | 9a13Años: 347 Kcal | 14a18Años: 398 Kcal

3a8Años: 654 Kcal | 9a13Años: 427 Kcal | 14a18Años: 514g

3a8Años: 483 Kcal | 9a13Años: 309g | 14a18Años: 323g

3a8Años: 90,70g | 9a13Años: 22,63g | 14a18Años: 40,60g

3a8Años: 6,72g | 9a13Años: 1,37g | 14a18Años: 2,70g

3a8Años: 19,53g | 9a13Años: 10,38g | 14a18Años: 1,21g

3a8Años: 522 Kcal | 9a13Años: 645 Kcal | 14a18Años: 770 Kcal

3a8Años: 235 Kcal | 9a13Años: 389 Kcal | 14a18Años: 416 Kcal

3a8Años: 695 Kcal | 9a13Años: 347 Kcal | 14a18Años: 398 Kcal

3a8Años: 654 Kcal | 9a13Años: 427 Kcal | 14a18Años: 514g

3a8Años: 483 Kcal | 9a13Años: 309g | 14a18Años: 323g

3a8Años: 90,70g | 9a13Años: 22,63g | 14a18Años: 40,60g

3a8Años: 6,72g | 9a13Años: 1,37g | 14a18Años: 2,70g

3a8Años: 19,53g | 9a13Años: 10,38g | 14a18Años: 1,21g

3a8Años: 522 Kcal | 9a13Años: 645 Kcal | 14a18Años: 770 Kcal

3a8Años: 235 Kcal | 9a13Años: 389 Kcal | 14a18Años: 416 Kcal

3a8Años: 695 Kcal | 9a13Años: 347 Kcal | 14a18Años: 398 Kcal

3a8Años: 654 Kcal | 9a13Años: 427 Kcal | 14a18Años: 514g

3a8Años: 483 Kcal | 9a13Años: 309g | 14a18Años: 323g

3a8Años: 90,70g | 9a13Años: 22,63g | 14a18Años: 40,60g

3a8Años: 6,72g | 9a13Años: 1,37g | 14a18Años: 2,70g

3a8Años: 19,53g | 9a13Años: 10,38g | 14a18Años: 1,21g

3a8Años: 522 Kcal | 9a13Años: 645 Kcal | 14a18Años: 770 Kcal

3a8Años: 235 Kcal | 9a13Años: 389 Kcal | 14a18Años: 416 Kcal

3a8Años: 695 Kcal | 9a13Años: 347 Kcal | 14a18Años: 398 Kcal

3a8Años: 654 Kcal | 9a13Años: 427 Kcal | 14a18Años: 514g

3a8Años: 483 Kcal | 9a13Años: 309g | 14a18Años: 323g

3a8Años: 90,70g | 9a13Años: 22,63g | 14a18Años: 40,60g

3a8Años: 6,72g | 9a13Años: 1,37g | 14a18Años: 2,70g

3a8Años: 19,53g | 9a13Años: 10,38g | 14a18Años: 1,21g

3a8Años: 522 Kcal | 9a13Años: 645 Kcal | 14a18Años: 770 Kcal

3a8Años: 235 Kcal | 9a13Años: 389 Kcal | 14a18Años: 416 Kcal

3a8Años: 695 Kcal | 9a13Años: 347 Kcal | 14a18Años: 398 Kcal

3a8Años: 654 Kcal | 9a13Años: 427 Kcal | 14a18Años: 514g

3a8Años: 483 Kcal | 9a13Años: 309g | 14a18Años: 323g

3a8Años: 90,70g | 9a13Años: 22,63g | 14a18Años: 40,60g

3a8Años: 6,72g | 9a13Años: 1,37g | 14a18Años: 2,70g

3a8Años: 19,53g | 9a13Años: 10,38g | 14a18Años: 1,21g

3a8Años: 522 Kcal | 9a13Años: 645 Kcal | 14a18Años: 770 Kcal

3a8Años: 235 Kcal | 9a13Años: 389 Kcal | 14a18Años: 416 Kcal

3a8Años: 695 Kcal | 9a13Años: 347 Kcal | 14a18Años: 398 Kcal

3a8Años: 654 Kcal | 9a13Años: 427 Kcal | 14a18Años: 514g

3a8Años: 483 Kcal | 9a13Años: 309g | 14a18Años: 323g

3a8Años: 90,70g | 9a13Años: 22,63g | 14a18Años: 40,60g

3a8Años: 6,72g | 9a13Años: 1,37g | 14a18Años: 2,70g

3a8Años: 19,53g | 9a13Años: 10,38g | 14a18Años: 1,21g

3a8Años: 522 Kcal | 9a13Años: 645 Kcal | 14a18Años: 770 Kcal

3a8Años: 235 Kcal | 9a13Años: 389 Kcal | 14a18Años: 416 Kcal

3a8Años: 695 Kcal | 9a13Años: 347 Kcal | 14a18Años: 398 Kcal

3a8Años: 654 Kcal | 9a13Años: 427 Kcal | 14a18Años: 514g

3a8Años: 483 Kcal | 9a13Años: 309g | 14a18Años: 323g

3a8Años: 90,70g | 9a13Años: 22,63g | 14a18Años: 40,60g

3a8Años: 6,72g | 9a13Años: 1,37g | 14a18Años: 2,70g

3a8Años: 19,53g | 9a13Años: 10,38g | 14a18Años: 1,21g

3a8Años: 522 Kcal | 9a13Años: 645 Kcal | 14a18Años: 770 Kcal

3a8Años: 235 Kcal | 9a13Años: 389 Kcal | 14a18Años: 416 Kcal

3a8Años: 695 Kcal | 9a13Años: 347 Kcal | 14a18Años: 398 Kcal

3a8Años: 654 Kcal | 9a13Años: 427 Kcal | 14a18Años: 514g

3a8Años: 483 Kcal | 9a13Años: 309g | 14a18Años: 323g

3a8Años: 90,70g | 9a13Años: 22,63g | 14a18Años: 40,60g

3a8Años: 6,72g | 9a13Años: 1,37g | 14a18Años: 2,70g

3a8Años: 19,53g | 9a13Años: 10,38g | 14a18Años: 1,21g

3a8Años: 522 Kcal | 9a13Años: 645 Kcal | 14a18Años: 770 Kcal

3a8Años: 235 Kcal | 9a13Años: 389 Kcal | 14a18Años: 416 Kcal