

**Enero
2026****Nota:**

Diariamente el menú irá acompañado de ensalada.

La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano. Sandía y melón en temporada.

Este menú no es apto para personas con alguna alergia o intolerancia alimentaria. (Reglamento 1169/2011).

En ese caso, debe comunicarlo a la Secretaría del Centro para disponer de un menú adaptado a la misma.

Menú Para: MENÚ FUNDACIÓN STOS.MARTIRES**Nº Regit.: 550****LUNES****05 MACARRONES CON JAMÓN YORK****SALMÓN CONFITADO C/ LECHUGA Y ZANAHO****PAN BLANCO Sugerencia para Cena****FRUTA SOPA +CARNE+FRUTA**

Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal
23,87g	86,36g	16,90g	31,70g	4,86g	3,24g
3a8Años: 791 Kcal	9a13Años: 967 Kcal	14a18Años: 1.102 Kcal			