

Nota: La fruta habitual corresponde a manzana, pera, naranja y plátano.
La Empresa se reserva el derecho a cambiar algún menú a lo largo del mes sin previo aviso, según las necesidades de producción

FECHA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	GUARNICIÓN	PAN / POSTRE	SUGERENCIA CENAS	INFORME NUTRICIONAL												
jueves 01	ARROZ BLANCO CON TOMATE Arroz, tomate frito, ajos, aceite de oliva virgen extra y sal yodada	POLLO HORNO AL AJILLO CON CHAMPIÑÓN Muslo de pollo, champiñón Eco, cebolla, ajo.		PAN BLANCO PLÁTANO		<table><tr><td>Proteína 31,86g</td><td>H.Carb. 86,78g</td><td>A.z 16,49g</td><td>Grasas 20,82g</td><td>A.q.s. 3,75g</td><td>Sal 2,81g</td></tr><tr><td>3a8Años: 652 Kcal</td><td>9a13Años: 843 Kcal</td><td>14a18Años: 995 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína 31,86g	H.Carb. 86,78g	A.z 16,49g	Grasas 20,82g	A.q.s. 3,75g	Sal 2,81g	3a8Años: 652 Kcal	9a13Años: 843 Kcal	14a18Años: 995 Kcal			
Proteína 31,86g	H.Carb. 86,78g	A.z 16,49g	Grasas 20,82g	A.q.s. 3,75g	Sal 2,81g													
3a8Años: 652 Kcal	9a13Años: 843 Kcal	14a18Años: 995 Kcal																
viernes 02	SOPA DE POLLO Pasta de harina de maíz y harina de arroz, pechuga de pollo, patata, zanahoria.	BACALAO AL HORNO CON SALSAS TOMATE BACALAO, cebolla, pimientos, tomate frito.		PAN BLANCO PERA		<table><tr><td>Proteína 86,49g</td><td>H.Carb. 139,87g</td><td>A.z 7,29g</td><td>Grasas 18,66g</td><td>A.q.s. 7,58g</td><td>Sal 4,36g</td></tr><tr><td>3a8Años: 123 Kcal</td><td>9a13Años: 284 Kcal</td><td>14a18Años: 346 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína 86,49g	H.Carb. 139,87g	A.z 7,29g	Grasas 18,66g	A.q.s. 7,58g	Sal 4,36g	3a8Años: 123 Kcal	9a13Años: 284 Kcal	14a18Años: 346 Kcal			
Proteína 86,49g	H.Carb. 139,87g	A.z 7,29g	Grasas 18,66g	A.q.s. 7,58g	Sal 4,36g													
3a8Años: 123 Kcal	9a13Años: 284 Kcal	14a18Años: 346 Kcal																
	 Pescado																	
lunes 05	ARROZ CON DELICIAS  Pescado	ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSAS (A) Albóndiga (patata, pollo, ajo), tomate y zanahoria.		PAN BLANCO MANZANA		<table><tr><td>Proteína 37,67g</td><td>H.Carb. 173,50g</td><td>A.z 20,39g</td><td>Grasas 41,23g</td><td>A.q.s. 5,88g</td><td>Sal 2,28g</td></tr><tr><td>3a8Años: 185 Kcal</td><td>9a13Años: 172 Kcal</td><td>14a18Años: 196 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína 37,67g	H.Carb. 173,50g	A.z 20,39g	Grasas 41,23g	A.q.s. 5,88g	Sal 2,28g	3a8Años: 185 Kcal	9a13Años: 172 Kcal	14a18Años: 196 Kcal			
Proteína 37,67g	H.Carb. 173,50g	A.z 20,39g	Grasas 41,23g	A.q.s. 5,88g	Sal 2,28g													
3a8Años: 185 Kcal	9a13Años: 172 Kcal	14a18Años: 196 Kcal																
martes 06	HABICHUELAS CON VERDURAS Alubias, tomate triturado, patatas, zanahoria Eco, pimientos, cebollas, aceite de oliva, ajos, sal yodada y pimentón dulce.	MERLUZA AL HORNO EN SALSAS VERDE (A)		PAN INTEGRAL MANDARINA		<table><tr><td>Proteína 150,51g</td><td>H.Carb. 156,25g</td><td>A.z 18,05g</td><td>Grasas 118,67g</td><td>A.q.s. 18,37g</td><td>Sal 12,74g</td></tr><tr><td>3a8Años: 403 Kcal</td><td>9a13Años: 817 Kcal</td><td>14a18Años: 926 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína 150,51g	H.Carb. 156,25g	A.z 18,05g	Grasas 118,67g	A.q.s. 18,37g	Sal 12,74g	3a8Años: 403 Kcal	9a13Años: 817 Kcal	14a18Años: 926 Kcal			
Proteína 150,51g	H.Carb. 156,25g	A.z 18,05g	Grasas 118,67g	A.q.s. 18,37g	Sal 12,74g													
3a8Años: 403 Kcal	9a13Años: 817 Kcal	14a18Años: 926 Kcal																
miércoles 07	ENSALADA PRIMAVERA (A)  Salmón	MACARRONES SIN GLUTEN SALTEADOS CON		PAN BLANCO FRUTA		<table><tr><td>Proteína 3,04g</td><td>H.Carb. 29,35g</td><td>A.z 15,34g</td><td>Grasas 0,70g</td><td>A.q.s. 0,12g</td><td>Sal 0,39g</td></tr><tr><td>3a8Años: 129 Kcal</td><td>9a13Años: 162 Kcal</td><td>14a18Años: 190 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína 3,04g	H.Carb. 29,35g	A.z 15,34g	Grasas 0,70g	A.q.s. 0,12g	Sal 0,39g	3a8Años: 129 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			
Proteína 3,04g	H.Carb. 29,35g	A.z 15,34g	Grasas 0,70g	A.q.s. 0,12g	Sal 0,39g													
3a8Años: 129 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal																
jueves 08	COCIDO ANDALUZ Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes, zanahoria.	TILAPIA CON LIMÓN AL HORNO C/ ARROZ BLA  Pescado		PAN BLANCO PLÁTANO		<table><tr><td>Proteína 57,61g</td><td>H.Carb. 151,37g</td><td>A.z 18,00g</td><td>Grasas 19,26g</td><td>A.q.s. 3,26g</td><td>Sal 1,75g</td></tr><tr><td>3a8Años: 973 Kcal</td><td>9a13Años: 526 Kcal</td><td>14a18Años: 572 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína 57,61g	H.Carb. 151,37g	A.z 18,00g	Grasas 19,26g	A.q.s. 3,26g	Sal 1,75g	3a8Años: 973 Kcal	9a13Años: 526 Kcal	14a18Años: 572 Kcal			
Proteína 57,61g	H.Carb. 151,37g	A.z 18,00g	Grasas 19,26g	A.q.s. 3,26g	Sal 1,75g													
3a8Años: 973 Kcal	9a13Años: 526 Kcal	14a18Años: 572 Kcal																
viernes 09	ESTOFADO DE PATATAS CON VERDURA Patatas, pimientos, cebollas, tomate, zanahoria, aceite de oliva virgen extra, ajos, sal yodada, pimentón dulce.	ATUN EN SALSAS DE TOMATE Atún, cebolla, tomate frito, sal yodada y aceite de oliva.	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Lechuga, zanahoria.	PAN BLANCO PERA		<table><tr><td>Proteína 21,14g</td><td>H.Carb. 47,90g</td><td>A.z 5,98g</td><td>Grasas 21,97g</td><td>A.q.s. 4,36g</td><td>Sal 1,59g</td></tr><tr><td>3a8Años: 550 Kcal</td><td>9a13Años: 644 Kcal</td><td>14a18Años: 770 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína 21,14g	H.Carb. 47,90g	A.z 5,98g	Grasas 21,97g	A.q.s. 4,36g	Sal 1,59g	3a8Años: 550 Kcal	9a13Años: 644 Kcal	14a18Años: 770 Kcal			
Proteína 21,14g	H.Carb. 47,90g	A.z 5,98g	Grasas 21,97g	A.q.s. 4,36g	Sal 1,59g													
3a8Años: 550 Kcal	9a13Años: 644 Kcal	14a18Años: 770 Kcal																
	 Pescado																	
lunes 12	CREMA VERDURA ECO Patata Eco, zanahoria Eco, calabacín Eco, cebollas Eco, aceite de oliva Eco.	RAGOUT DE PAVO EN SALSAS	ENSALADA DE LECHUGA Lechuga	PAN BLANCO MANZANA		<table><tr><td>Proteína 6,60g</td><td>H.Carb. 61,57g</td><td>A.z 17,64g</td><td>Grasas 25,47g</td><td>A.q.s. 4,21g</td><td>Sal 1,67g</td></tr><tr><td>3a8Años: 474 Kcal</td><td>9a13Años: 590 Kcal</td><td>14a18Años: 648 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína 6,60g	H.Carb. 61,57g	A.z 17,64g	Grasas 25,47g	A.q.s. 4,21g	Sal 1,67g	3a8Años: 474 Kcal	9a13Años: 590 Kcal	14a18Años: 648 Kcal			
Proteína 6,60g	H.Carb. 61,57g	A.z 17,64g	Grasas 25,47g	A.q.s. 4,21g	Sal 1,67g													
3a8Años: 474 Kcal	9a13Años: 590 Kcal	14a18Años: 648 Kcal																
martes 13	ESPAGUETIS MAÍZ CON ATÚN	CHULETAS DE CERDO CON PATATAS	ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA Lechuga, tomate, zanahoria	PAN INTEGRAL MANDARINA		<table><tr><td>Proteína 3,11g</td><td>H.Carb. 25,07g</td><td>A.z 8,54g</td><td>Grasas 0,73g</td><td>A.q.s. 0,13g</td><td>Sal 0,53g</td></tr><tr><td>3a8Años: 112 Kcal</td><td>9a13Años: 149 Kcal</td><td>14a18Años: 149 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína 3,11g	H.Carb. 25,07g	A.z 8,54g	Grasas 0,73g	A.q.s. 0,13g	Sal 0,53g	3a8Años: 112 Kcal	9a13Años: 149 Kcal	14a18Años: 149 Kcal			
Proteína 3,11g	H.Carb. 25,07g	A.z 8,54g	Grasas 0,73g	A.q.s. 0,13g	Sal 0,53g													
3a8Años: 112 Kcal	9a13Años: 149 Kcal	14a18Años: 149 Kcal																

FECHA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	GUARNICIÓN	PAN / POSTRE	SUGERENCIA CENAS	INFORME NUTRICIONAL												
miércoles 14	ARROZ INTEGRAL CON AJITOS Arroz integral, ajo.	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS Garbanzos, patatas, tomate, zanahoria, espinacas Eco, cebolla, pimientos, aceite de oliva, ajos, sal yodada.  Sultitos		PAN BLANCO FRUTA		<table><tr><td>Proteína 42,75g</td><td>H.Carb. 177,72g</td><td>A.z 26,13g</td><td>Grasas 24,60g</td><td>A.q.s. 2,88g</td><td>Sal 2,18g</td></tr><tr><td>3a8Años: 727 Kcal</td><td>9a13Años: 979 Kcal</td><td>14a18Años: 1.070 Kcal</td><td colspan="3"></td></tr></table>	Proteína 42,75g	H.Carb. 177,72g	A.z 26,13g	Grasas 24,60g	A.q.s. 2,88g	Sal 2,18g	3a8Años: 727 Kcal	9a13Años: 979 Kcal	14a18Años: 1.070 Kcal			
Proteína 42,75g	H.Carb. 177,72g	A.z 26,13g	Grasas 24,60g	A.q.s. 2,88g	Sal 2,18g													
3a8Años: 727 Kcal	9a13Años: 979 Kcal	14a18Años: 1.070 Kcal																
jueves 15	SOPA DE PESCADO Pescado, cebollas, tomate, pimientos verdes	HAMBURGUESA DE TERNERA HORNO Hamburguesa de ternera y aceite de oliva.    Sultitos Lácteos Gluten	PATATA COCIDA Patata, aceite oliva virgen extra, sal yodada.	PAN BLANCO PLÁTANO		<table><tr><td>Proteína 40,86g</td><td>H.Carb. 80,68g</td><td>A.z 15,71g</td><td>Grasas 39,82g</td><td>A.q.s. 24,97g</td><td>Sal 4,66g</td></tr><tr><td>3a8Años: 854 Kcal</td><td>9a13Años: 300 Kcal</td><td>14a18Años: 332 Kcal</td><td colspan="3"></td></tr></table>	Proteína 40,86g	H.Carb. 80,68g	A.z 15,71g	Grasas 39,82g	A.q.s. 24,97g	Sal 4,66g	3a8Años: 854 Kcal	9a13Años: 300 Kcal	14a18Años: 332 Kcal			
Proteína 40,86g	H.Carb. 80,68g	A.z 15,71g	Grasas 39,82g	A.q.s. 24,97g	Sal 4,66g													
3a8Años: 854 Kcal	9a13Años: 300 Kcal	14a18Años: 332 Kcal																
viernes 16	LENTEJAS CON VERDURAS Lentejas, patatas, zanahoria Eco, cebollas, pimientos, tomate triturado, aceite de oliva, ajos y sal yodada.	BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y AJITOS  Pescado	ENSALADA DE COLIFLOR Coliflor, ajo, aceite de oliva virgen extra, vinagre y sal yodada  Sultitos	PAN BLANCO PERA		<table><tr><td>Proteína 50,48g</td><td>H.Carb. 86,65g</td><td>A.z 8,09g</td><td>Grasas 17,46g</td><td>A.q.s. 2,27g</td><td>Sal 2,73g</td></tr><tr><td>3a8Años: 635 Kcal</td><td>9a13Años: 759 Kcal</td><td>14a18Años: 918 Kcal</td><td colspan="3"></td></tr></table>	Proteína 50,48g	H.Carb. 86,65g	A.z 8,09g	Grasas 17,46g	A.q.s. 2,27g	Sal 2,73g	3a8Años: 635 Kcal	9a13Años: 759 Kcal	14a18Años: 918 Kcal			
Proteína 50,48g	H.Carb. 86,65g	A.z 8,09g	Grasas 17,46g	A.q.s. 2,27g	Sal 2,73g													
3a8Años: 635 Kcal	9a13Años: 759 Kcal	14a18Años: 918 Kcal																
lunes 19	ARROZ SALTEADO CON POLLO Arroz, pollo, zanahoria, ajo, aceite oliva,sal	MERLUZA AL HORNO CON SALSAS DE ZANAHO Merluza, zanahoria, cebolla, harina de maíz, ajo, aceite de oliva.  Pescado		PAN BLANCO MANZANA		<table><tr><td>Proteína 11,20g</td><td>H.Carb. 30,03g</td><td>A.z 9,39g</td><td>Grasas 7,99g</td><td>A.q.s. 1,08g</td><td>Sal 1,11g</td></tr><tr><td>3a8Años: 239 Kcal</td><td>9a13Años: 320 Kcal</td><td>14a18Años: 386 Kcal</td><td colspan="3"></td></tr></table>	Proteína 11,20g	H.Carb. 30,03g	A.z 9,39g	Grasas 7,99g	A.q.s. 1,08g	Sal 1,11g	3a8Años: 239 Kcal	9a13Años: 320 Kcal	14a18Años: 386 Kcal			
Proteína 11,20g	H.Carb. 30,03g	A.z 9,39g	Grasas 7,99g	A.q.s. 1,08g	Sal 1,11g													
3a8Años: 239 Kcal	9a13Años: 320 Kcal	14a18Años: 386 Kcal																
martes 20	PATATA GUISADA CON POLLO Patatas, pollo, zanahoria, pimientos, tomate, cebollas, ajos.  Sultitos	CROQUETAS DE MERLUZA CON TOMATE NATU Patata, merluza, tomate.  Pescado	ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ Tomate y maíz	PAN INTEGRAL MANDARINA		<table><tr><td>Proteína 19,83g</td><td>H.Carb. 54,78g</td><td>A.z 9,88g</td><td>Grasas 39,35g</td><td>A.q.s. 12,48g</td><td>Sal 1,30g</td></tr><tr><td>3a8Años: 636 Kcal</td><td>9a13Años: 149 Kcal</td><td>14a18Años: 149 Kcal</td><td colspan="3"></td></tr></table>	Proteína 19,83g	H.Carb. 54,78g	A.z 9,88g	Grasas 39,35g	A.q.s. 12,48g	Sal 1,30g	3a8Años: 636 Kcal	9a13Años: 149 Kcal	14a18Años: 149 Kcal			
Proteína 19,83g	H.Carb. 54,78g	A.z 9,88g	Grasas 39,35g	A.q.s. 12,48g	Sal 1,30g													
3a8Años: 636 Kcal	9a13Años: 149 Kcal	14a18Años: 149 Kcal																
miércoles 21	ENSALADA PRIMAVERA (A)  Sultitos	COCIDO ANDALUZ Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes,zanahoria.		PAN BLANCO FRUTA		<table><tr><td>Proteína 45,05g</td><td>H.Carb. 117,00g</td><td>A.z 21,35g</td><td>Grasas 11,95g</td><td>A.q.s. 1,97g</td><td>Sal 1,48g</td></tr><tr><td>3a8Años: 730 Kcal</td><td>9a13Años: 162 Kcal</td><td>14a18Años: 190 Kcal</td><td colspan="3"></td></tr></table>	Proteína 45,05g	H.Carb. 117,00g	A.z 21,35g	Grasas 11,95g	A.q.s. 1,97g	Sal 1,48g	3a8Años: 730 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			
Proteína 45,05g	H.Carb. 117,00g	A.z 21,35g	Grasas 11,95g	A.q.s. 1,97g	Sal 1,48g													
3a8Años: 730 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal																
jueves 22	SOPA DE ARROZ	SOLOMILLO ASADO	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Lechuga, zanahoria.	PAN BLANCO PLÁTANO		<table><tr><td>Proteína 27,62g</td><td>H.Carb. 68,91g</td><td>A.z 28,40g</td><td>Grasas 10,22g</td><td>A.q.s. 7,08g</td><td>Sal 0,80g</td></tr><tr><td>3a8Años: 472 Kcal</td><td>9a13Años: 274 Kcal</td><td>14a18Años: 298 Kcal</td><td colspan="3"></td></tr></table>	Proteína 27,62g	H.Carb. 68,91g	A.z 28,40g	Grasas 10,22g	A.q.s. 7,08g	Sal 0,80g	3a8Años: 472 Kcal	9a13Años: 274 Kcal	14a18Años: 298 Kcal			
Proteína 27,62g	H.Carb. 68,91g	A.z 28,40g	Grasas 10,22g	A.q.s. 7,08g	Sal 0,80g													
3a8Años: 472 Kcal	9a13Años: 274 Kcal	14a18Años: 298 Kcal																
viernes 23	MACARRONES SIN GLUTEN SALTEADOS CON	SALMÓN EN SALSAS CHAMPIÑÓN Salmón, champiñón, harina de maíz, aceite de oliva, ajo, sal yodada.  Pescado	ENSALADA LECHUGA Y TOMATE Lechuga y tomate	PAN BLANCO PERA		<table><tr><td>Proteína 21,23g</td><td>H.Carb. 18,27g</td><td>A.z 0,91g</td><td>Grasas 18,17g</td><td>A.q.s. 2,96g</td><td>Sal 0,63g</td></tr><tr><td>3a8Años: 325 Kcal</td><td>9a13Años: 412 Kcal</td><td>14a18Años: 520 Kcal</td><td colspan="3"></td></tr></table>	Proteína 21,23g	H.Carb. 18,27g	A.z 0,91g	Grasas 18,17g	A.q.s. 2,96g	Sal 0,63g	3a8Años: 325 Kcal	9a13Años: 412 Kcal	14a18Años: 520 Kcal			
Proteína 21,23g	H.Carb. 18,27g	A.z 0,91g	Grasas 18,17g	A.q.s. 2,96g	Sal 0,63g													
3a8Años: 325 Kcal	9a13Años: 412 Kcal	14a18Años: 520 Kcal																
lunes 26	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE Arroz integral, tomate frito, ajos, aceite de oliva y sal yodada	POLLO ASADO Muslo de pollo, aceite de oliva y sal yodada.	ENSALADA DE LECHUGA Lechuga	PAN BLANCO MANZANA		<table><tr><td>Proteína 45,45g</td><td>H.Carb. 94,99g</td><td>A.z 10,99g</td><td>Grasas 10,21g</td><td>A.q.s. 1,08g</td><td>Sal 2,79g</td></tr><tr><td>3a8Años: 610 Kcal</td><td>9a13Años: 767 Kcal</td><td>14a18Años: 854 Kcal</td><td colspan="3"></td></tr></table>	Proteína 45,45g	H.Carb. 94,99g	A.z 10,99g	Grasas 10,21g	A.q.s. 1,08g	Sal 2,79g	3a8Años: 610 Kcal	9a13Años: 767 Kcal	14a18Años: 854 Kcal			
Proteína 45,45g	H.Carb. 94,99g	A.z 10,99g	Grasas 10,21g	A.q.s. 1,08g	Sal 2,79g													
3a8Años: 610 Kcal	9a13Años: 767 Kcal	14a18Años: 854 Kcal																

FECHA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	GUARNICIÓN	PAN / POSTRE	SUGERENCIA CENAS	INFORME NUTRICIONAL																		
martes 27	LENTEJAS CON VERDURAS Lentejas, patatas, zanahoria Eco, cebollas, pimientos, tomate triturado, aceite de oliva, ajos y sal yodada.	TILAPIA AL HORNO Tilapia, aceite de oliva, ajo,sal yodada.  Pescado	ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Lechuga, maíz	PAN INTEGRAL MANDARINA		<table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>47,74g</td><td>92,10g</td><td>13,79g</td><td>8,78g</td><td>1,52g</td><td>1,08g</td></tr><tr><td>3a8Años: 613 Kcal</td><td>9a13Años: 702 Kcal</td><td>14a18Años: 799 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	47,74g	92,10g	13,79g	8,78g	1,52g	1,08g	3a8Años: 613 Kcal	9a13Años: 702 Kcal	14a18Años: 799 Kcal			
					Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal														
					47,74g	92,10g	13,79g	8,78g	1,52g	1,08g														
3a8Años: 613 Kcal	9a13Años: 702 Kcal	14a18Años: 799 Kcal																						
miércoles 28	ENSALADA MIXTA (A) Lechuga, tomate natural, zanahoria, maíz, pescado.   SuítosPescado	MACARRONES DE MAÍZ CON POLLO		PAN BLANCO FRUTA		<table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>3,04g</td><td>29,35g</td><td>15,34g</td><td>0,70g</td><td>0,12g</td><td>0,39g</td></tr><tr><td>3a8Años: 129 Kcal</td><td>9a13Años: 162 Kcal</td><td>14a18Años: 190 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	3,04g	29,35g	15,34g	0,70g	0,12g	0,39g	3a8Años: 129 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal			
					Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal														
					3,04g	29,35g	15,34g	0,70g	0,12g	0,39g														
3a8Años: 129 Kcal	9a13Años: 162 Kcal	14a18Años: 190 Kcal																						
jueves 29	COCIDO ANDALUZ Garbanzos, patatas, pollo, huesos canilla, judía verdes,zanahoria.	MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	ENSALADA DE TOMATE Tomate.	PAN BLANCO PLÁTANO		<table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>59,01g</td><td>129,06g</td><td>18,93g</td><td>20,52g</td><td>3,33g</td><td>1,84g</td></tr><tr><td>3a8Años: 904 Kcal</td><td>9a13Años: 445 Kcal</td><td>14a18Años: 491 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	59,01g	129,06g	18,93g	20,52g	3,33g	1,84g	3a8Años: 904 Kcal	9a13Años: 445 Kcal	14a18Años: 491 Kcal			
					Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal														
					59,01g	129,06g	18,93g	20,52g	3,33g	1,84g														
3a8Años: 904 Kcal	9a13Años: 445 Kcal	14a18Años: 491 Kcal																						
viernes 30	CREMA CALABACÍN ECO Patata Eco, calabacín Eco, cebollas Eco, aceite de oliva Eco.	BACALAO AL HORNO CON SALSASALMOR BACALAO, cebolla, pimientos, tomate frito.  Pescado	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Lechuga, zanahoria.	PAN BLANCO PERA		<table><tr><td>Proteína</td><td>H.Carb.</td><td>A.z</td><td>Grasas</td><td>A.g.s.</td><td>Sal</td></tr><tr><td>32,23g</td><td>57,41g</td><td>7,56g</td><td>30,05g</td><td>5,64g</td><td>4,62g</td></tr><tr><td>3a8Años: 609 Kcal</td><td>9a13Años: 717 Kcal</td><td>14a18Años: 825 Kcal</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal	32,23g	57,41g	7,56g	30,05g	5,64g	4,62g	3a8Años: 609 Kcal	9a13Años: 717 Kcal	14a18Años: 825 Kcal			
					Proteína	H.Carb.	A.z	Grasas	A.g.s.	Sal														
					32,23g	57,41g	7,56g	30,05g	5,64g	4,62g														
3a8Años: 609 Kcal	9a13Años: 717 Kcal	14a18Años: 825 Kcal																						